

COL
DU PRÉ
DE LA DAME
Altitude 1 474 m
VILLEFORT

Qui s'y frotte, s'y pique!

À cheval sur les départements de la Lozère et du Gard, au cœur du Parc national des Cévennes, le col du Pré de la Dame propose l'une des plus redoutables ascensions du Massif central. Prisée par les chasseurs de cols, cette difficulté est à ce jour encore ignorée par les grandes compétitions cyclistes. Texte et photos J.-L. Piboul

COL DU PRÉ DE LA DAME
(1474 m)
VERSANT NORD

Départ: Villefort (Lozère)
Distance: 15 km
Dénivelé: 890 m
Pourcentage moyen: 6%
Pourcentage maxi: 9%
Difficulté: ▲▲▲▲△△

La difficulté majeure se concentre 9 km à partir du camping *La Palhère*.



La Lozère est un véritable paradis pour le cycliste en quête de parcours tranquilles et de caractère. Ce département à la plus faible densité de population de notre territoire recense de belles ascensions qui font le bonheur des cyclo-explorateurs. Parmi les plus difficiles de la région, figure le col du Pré de la Dame, ou plus exactement la montée du Mas de la Barque que nous avons reconnue par son versant nord au départ de Villefort. Ignoré par les illustres événements cyclistes, dont le Tour de France, ce col qui vient chatouiller les 1500 m mériterait bien ses galons de première catégorie qui font la marque et la renommée des plus belles ascensions. Ce ne sont pas les participants de la cyclosportive la Granite mont Lozère qui l'empruntent sur le grand parcours qui nous contrediront tant il faut jouer du dérailleur pour dompter les ruptures de pente.

CE VERSANT NORD MÉRITERAIT BIEN SES GALONS DE 1^{RE} CATÉGORIE

Contrairement à la face sud qui déroule une montée plus régulière sur 15 km au départ de Génolhac, ici, sur le versant nord, la difficulté majeure se concentre 9 km à partir du camping *La Palhère*. Cette montée à trois paliers n'en demeure pas moins agréable avec une partie adret qui offre des beaux panoramas sur le mont Lozère et une partie ubac à l'approche du sommet à la végétation plus dense. Côté décor, on passe du châtaignier, le fameux arbre à pain comme on le surnommait à une certaine époque

Cet itinéraire sauvage, jalonné de blocs granitiques, est fort agréable à gravir, d'autant que le trafic est quasi inexistant.



La montée du col du Pré de la Dame demande un sacré effort.

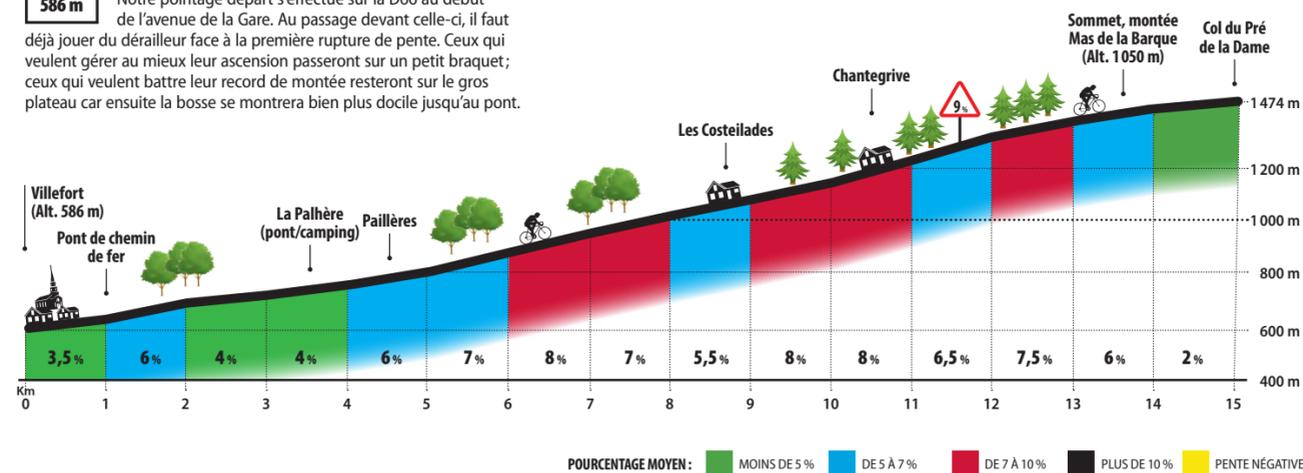
dans ces vallées encaissées des Cévennes, aux fayards et résineux à l'approche du sommet. Cet itinéraire sauvage, jalonné de blocs granitiques, est fort agréable à gravir, d'autant plus que la départementale 66 pour rejoindre la station de

ski de fond du Mas de la Barque est généralement dépourvue de trafic. Rien ne viendra donc perturber vos efforts, que vous pourrez même gérer kilomètre par kilomètre avec le dispositif de panneaux indicateurs de difficulté. ●



Km 0
Alt. 586 m

Notre pointage départ s'effectue sur la D66 au début de l'avenue de la Gare. Au passage devant celle-ci, il faut déjà jouer du dérailleur face à la première rupture de pente. Ceux qui veulent gérer au mieux leur ascension passeront sur un petit braquet; ceux qui veulent battre leur record de montée resteront sur le gros plateau car ensuite la bosse se montrera bien plus docile jusqu'au pont.



Km 5
Alt. 820 m

Une fois traversé le pont, c'est à partir du camping *La Palhère* que la difficulté débute vraiment. Autant donc ne pas avoir entamé vos réserves sur les 4 premiers kilomètres. En effet, à partir du camping, la route file vers la droite, puis amorce une première épingle pour rejoindre les habitations. À la sortie du hameau, la rampe affiche une déclivité de 8% en surplomb du ruisseau.



Km 8,5
Alt. 1078 m

Au Km 6,5, une belle épingle offre une vue superbe sur les crêtes rocheuses. Peu avant le hameau des Costeilades, on entre dans une zone de court répit. La pente passe sur quelques hectomètres sous la barre des 5%. À la sortie, sur la droite au niveau de la borne kilométrique, vous pourrez faire une halte et remplir votre bidon au robinet d'une fontaine. Dès le panneau de sortie, la déclivité reprend ses droits avec des passages à 8%.



Km 12
Alt. 1320 m

Entre les 10^e et 11^e kilomètres, on lutte sur une pente moyenne de 8,2%. Après les chalets de Chantegrive, la route passe en sous-bois versant nord. Le revêtement soudainement plus dégradé vient accroître la difficulté. Trois ponts aux rambardes métalliques permettent de franchir de sympathiques torrents. Sur ce final, la rampe qui avoisine les 9% se fait ressentir sur une chaussée de plus en plus rectiligne.



Km 13,7
Alt. 1450 m

Un ultime lacet vous ramène sur le final où au pied d'un gros bloc granitique figure le panneau de la montée. Les indications de bord de route décrivent la montée du Mas de la Barque à laquelle il faudra donc ajouter 1300 m en faux plat montant assez coriaces en cas de vent pour passer le col. Nous voilà dans le département du Gard. Dans la belle descente en lacets sur Génolhac, prenez le temps de faire une halte aux deux belvédères.

Une nouvelle cyclomontagnarde

Créée il y a vingt ans par Gérard Cognet, la cyclosportive la Granite mont Lozère a été reprise en 2006 par la société LVO. Cette épreuve qui fut annulée cette année en raison de la Covid propose au départ de Villefort l'ascension du col du Pré de la Dame sur son grand circuit. Cette manifestation qui offre l'un des parcours les plus sauvages du calendrier cyclosportif national est en principe programmée fin mai-début juin. L'année 2022 verra aussi la naissance de la cyclomontagnarde Cévennes et Gorges du Tarn au départ de Villefort. Cette randonnée sportive organisée par l'association Mont Lozère Vélo sous l'égide de la FFV est prévue les 25 et 26 juin sur un tracé de 209 km pour 5000 m de dénivelé.



Cette manifestation offre l'un des parcours les plus sauvages du calendrier cyclosportif national.

Un parcours de caractère à effectuer sur deux jours maximum.

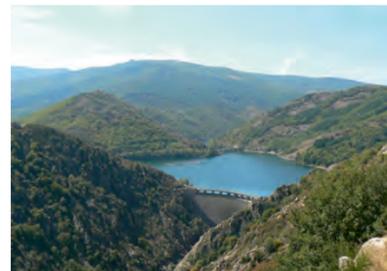


<https://www.openrunner.com/r/13817531>

Guide pratique

Les curiosités

■ Lac artificiel de Villefort



Le lac de Villefort est un vaste plan d'eau de 127 ha, idéal pour tous les plaisirs de l'eau: pêche, plage de sable surveillée en été et une base nautique qui propose de nombreuses activités (canoë, planche à voile, pédalos...).

■ Villefort

Villefort est située au pied du mont Lozère à 580 m d'altitude. La réputation dont elle jouit tient à son climat tempéré, à l'air vivifiant qui lui parvient des montagnes voisines, à la qualité de son eau d'alimentation et aux frais ombrages de ses châtaigniers.

■ Parc national des Cévennes

La richesse de la faune et de la flore, la diversité des milieux naturels et l'abondance des sources participent au caractère exceptionnel de cet espace naturel protégé.

■ Station du Mas de la Barque

C'est une destination idéale pour les amateurs de sports d'hiver. Quand viendra la fin de l'automne, la nature boisée et immense de la région sera recouverte de neige promettant des moments d'évasion intenses pour les vacances.

Les bonnes étapes

■ Morangiès: camping Le Lac.

Tél.: 0466468127. Situé à moins de 3 km de Villefort, le camping en terrasses, accroché à flanc de montagne, offre une vue imprenable sur le lac de Villefort et se trouve à proximité de la baignade et des activités nautiques. Possibilité de louer des chalets.

■ Le Vialas: L'Auberge. Tél.: 0466469272.

À 2 km du sommet de la montée, dans le village de gîtes du Mas de la Barque, l'établissement possède une salle à manger qui peut accueillir 70 personnes et une terrasse de 40 places assises. Une cuisine traditionnelle avec des produits frais locaux. Hébergement sur place avec capacité de 36 couchages répartis sur 6 chambres.

Les événements cyclistes

■ Fin mai-début juin: la Granite mont Lozère.

Cyclo de 95 km (1600 D+) et 122 km (2800 D+).

■ 25 et 26 juin: la cyclomontagnarde Cévennes et Gorges du Tarn. 209 km 5000 D+.

Le vélociste

■ **Vélofélie:** tous les vendredis matin, Ofélie Tastavin se déplace avec son camion dans plusieurs villages pour réparer et entretenir les vélos. Tél.: 0658581161.

Les adresses utiles

■ Office de tourisme de Villefort.

Tél.: 0466468730

A l'approche de Chantegrive, la forêt se fait plus dense, on s'apprête à quitter le versant sud pour amorcer la partie finale.



Stéphane Cognet, coach sportif à la tête de Bike Vélo Test à Nîmes

« Originaire d'Altier, à 10 km du départ du col, je porte les couleurs du club local Bike-Vélofélie. Le Pré de la Dame est mon col de référence. J'ai dû le gravir une cinquantaine de fois. Même si je le prends souvent à froid à Villefort, je recommande un petit échauffement du côté du lac avant de l'escalader. Il faut prévoir une bonne heure pour rallier le sommet. Je conseillerais un développement minimum de 38x28 pour aborder de manière confortable cette difficulté et sa pente irrégulière. La partie la plus difficile se situe après Chantegrive au passage des trois ponts. Mon temps de référence pour jauger mon état de forme est de 42' et mon record personnel est de 39'40". Une fois au sommet, je conseille de poursuivre votre route jusqu'à la station du Mas de la Barque où l'on peut se restaurer. »